

# life&style bem-estar



WELLNESS CENTER DO HOTEL DO CARACOL

## Sei os e o am so e a e e

17.04.2012 Por Ana Brasil

Não estamos a falar de um típico spa. Paredes meias com a zona balnear da Silveira, em Angra do Heroísmo, o Hotel do Caracol tem uma oferta de serviços que aposta nas características únicas do arquipélago dos Açores. Como a massagem com pedras vulcânicas quentes.

Na zona balnear da Silveira, em Angra do Heroísmo, areia é coisa difícil de encontrar. Salta-se para o mar, com maior ou menor aparato, do porto que abre a vista para o Monte Brasil e é toda a plenitude do Atlântico, naquele contraste de azul e verde que tão bem simboliza os Açores. Mas na paleta de cores do arquipélago o preto também tem lugar de destaque. A areia, quando a há, assume-se preta, e toda a costa, desenhada pelo encontro da lava com o mar, faz-se de formações rochosas irregulares, tão irregulares que na costa Norte lhe chamam Biscoitos.

O vaivém das ondas vai trabalhando as cuspidelas de lava que molda em seixos de diferentes tamanhos que os locais usam para decorar casas, separar terrenos agrícolas ou, no caso de Eva Albuquerque, como utensílio de massagem. Em parceria com Paulo Araújo, a fisioterapeuta desenvolveu a Azorean Hot Stone Massage, onde alia as propriedades de pedras vulcânicas de proveniência local a técnicas manuais de relaxamento e bem-estar. "Cada pedra foi individuO movimento das ondasalmente seleccionada pelas suas características. A sua forma e textura foram ditadas pelo resultado do efeito dos elementos ao longo dos anos sem intervenção humana. É um presente da natureza para veicular bem-estar", explica.

O Wellness Center do Hotel do Caracol não é o típico spa. Paredes meias com a zona balnear da Silveira, tem uma oferta de serviços únicos que aposta nas características particulares do arquipélago. As actividades ao ar livre, como as aulas de PNF Chi e Olaria Corporal, também criados pela dupla de responsáveis pelo Wellness Center, são privilegiadas e os recursos naturais, como o mar, são incorporados sempre que possível. Um formato que agrada aos locais, mas que apela sobretudo aos clientes do hotel: "A Azorian Stone Massagem é direccionada para o público em geral, no entanto, é sobretudo aos turistas que suscita mais interesse por ser um produto regional, portanto único".

### O movimento das ondas

Ao subir para o primeiro andar do Hotel do Caracol, onde está o Wellness Center, a ideia de ser massajado com pedras traz outras por arrasto, como a esfoliação da pedra-pomes que, sendo uma sensação áspera, é agradável. Contudo, já na marquesa, as pedras sentem-se primeiro com um calor que nos acompanha a coluna dorsal, como pesos colocados estrategicamente sobre uma toalha também ela quente e húmida. Assim ficam enquanto os membros começam a ser massajados com óleo e recebem individualmente a atenção da terapeuta. Desde a abertura, em 2003, que o Wellness Center do Hotel do Caracol trabalha com a Thalgo. A marca está amplamente presente na gama de óleos para massagem, numa inspiradora combinação de elementos marinhos e óleos essenciais de origem vegetal.

Sendo ela mesma fisioterapeuta, Eva Albuquerque fez desta formação pré-requisito de todas as funcionárias do spa. Segundo a responsável pelo Wellness Center, este cruzamento de competências representa "o melhor de dois mundos: a atenção e cuidados de um profissional de saúde que não descarta a vertente terapêutica num serviço de bem-estar". Assim sendo, cada uma das massagens é pensada para ser uma experiência única e personalizada, em que não há uma sequência fixa: pelo contrário, tenta-se satisfazer as necessidades específicas de cada pessoa.